

# WEKELIJKS DE KEUZE UIT MEER DAN **70** Groepslessen!

**VERNIEUWD!**

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09.00 Vrij Zwemmen	09.00 Vrij Zwemmen	09.00 Vrij Zwemmen	09.10 Aquarobics	09.00 Vrij Zwemmen	09.00 Zwemlessen	09.00 Zwemlessen
<b>09.10 TotalBody</b>	09.10 BodyPump	09.10 CombiFit	09.15 BBB Strength	09.10 CombiFit	09.00 Hardlooptraining	10.00 Zwemlessen
10.00 Aquarobics	<b>10.00 Jump!</b>	10.00 Pilates	09.55 Vrij zwemmen	10.55 Aquarobics	10.00 Zwemlessen	<b>10.10 Core &amp; Stability</b>
10.45 Zumba	10.15 CircuitTraining	14.30 Zwemlessen	10.00 FysioFitness	15.00 Aufguss	10.15 FunXtion	10.15 Zumba
10.45 Vrij Zwemmen	10.55 Aquarobics	15.30 Zwemlessen	10.15 Spinning	15.30 Zwemlessen	10.50 Spinning	<b>10.30 Xtreme</b>
12.00 COPD Fysio	14.00 Aufguss	16.30 Zwemlessen	10.15 CircuitTraining	16.30 Zwemlessen	11.00 Zwemlessen	11.10 Aquarobics
			12.00 COPD Fysio			11.15 Spinning
			14.00 Aufguss			
<b>18.20 Aquarobics</b>	17.45 KidsDance (4-7)	16.50 YoungStarz	18.30 Spinning	18.30 BBB Strength	16.30 Aufguss	
18.30 FightingFit	18.15 Babyzwemmen	18.40 Zumba	<b>19.00 Jump!</b>	18.45 Hardlooptraining		
18.30 FysioFitness	18.30 Spinning	18.45 Spinning	19.00 Core & Stability	20.30 Aufguss		
18.30 Spinning	18.35 CombiFit	19.00 Core & Stability	19.25 FunXtion	21.00 Vrij zwemmen		
<b>18.55 Jump!</b>	18.45 FunXtion	19.30 Aquarobics	19.30 Aufguss			
<b>19.30 CombiFit</b>	18.45 Peuterzwemmen	19.35 Pilates	<b>19.35 BodyPump</b>			
19.30 Spinning	19.25 Zumba	19.45 FunXtion	21.00 Vrij zwemmen			
19.30 Aufguss	19.25 30FIT	19.45 Hardlooptraining				
<b>19.40 Xtreme</b>	19.30 Spinning	20.15 Aufguss				
<b>20.20 ABS</b>	20.30 Aufguss	21.00 Vrij zwemmen				
21.00 Vrij Zwemmen	21.00 Vrij zwemmen					<b>ROOD = NIEUW!</b> 



**ZWEMMEN**



**BEWEGEN**



**ONTSPANNEN**



**ETEN & DRINKEN**